

CREER EN  
EL PODER DE LOS

alimentos

# MENÚ

## HORARIO

7:00 a.m. a 6:30 p.m.  
domingo a sábado

## PARA ORDENAR

Para comunicarse con su  
operador de nutrición,  
llame al **1-3663**  
para llamadas externas por  
favor marque  
**540.741.3663**  
entre las 7:00 a.m. y 6:30 p.m.



Mary Washington Healthcare

morrison  
healthcare

# DESAYUNO

(EL DESAYUNO SE SIRVE ENTRE LAS 7:00 A.M. Y 10:30 A.M.)

## DESTACADOS

### DESAYUNO AMERICANO CLÁSICO

HUEVO REVUELTO, TOCINO, PAPAS DEL DESAYUNO

### PANECILLO Y SALSA GRAVY

PANECILLO DE MANTEQUILLA, HUEVO REVUELTO, SALSA GRAVY  
CAMPESTRE

### TOSTADA CON AGUACATE DEL HUERTO

AGUACATE, HUEVO DURO, RÁBANO, MULTIGRANO

### PLANCHA DEL DESAYUNO

PAPAS CASERAS, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, HUEVO REVUELTO,  
SALCHICHA

### PUDÍN DE PAN CON TOSTADA FRANCESA

PAN BRIOCHE HORNEADO CON CANELA Y ESPECIAS, TOCINO

### TAZÓN DE PRODUCTOS ESENCIALES

SÉMOLA CON QUESO, HUEVO REVUELTO, TOCINO, QUESO CHEDDAR,  
CEBOLLÍN

## FAVORITOS

CREMA DE TRIGO CON  
MANZANA Y CANELA

TOCINO

PAPAS DEL DESAYUNO

TOSTADA FRANCESA

SÉMOLA

AVENA

PANQUEQUES

SALCHICHA

SALCHICHA DE PAVO

SALCHICHA VEGETARIANA

## FRUTA + PANADERÍA

MUFFIN DE PLÁTANO

MUFFIN DE ARÁNDANOS

AZULES

CRUJIENTE DE YOGUR,

FRUTA Y MIEL

FRUTA DE TEMPORADA

## CEREALES FRÍOS

CHEERIOS

CORN FLAKES

RICE KRISPIES

RAISIN BRAN

# BEBIDAS

CAFÉ

normal | descafeinado

TÉ

CHOCOLATE  
CALIENTE

LECHE  
descremada  
al 2%

JUGO

manzana  
arándanos  
rojos  
naranja  
ciruela pasa

## SOPAS

POLLO CON FIDEOS  
MENESTRÓN CON ORZO  
ESPECIAL DE TEMPORADA

## ENSALADAS

CAMPOS DE BAYAS  
QUESO FETA, FRESAS, ARÁNDANOS AZULES, NUECES CONFITADAS, MEZCLA DE PRIMAVERA  
ENSALADA COBB CLÁSICA  
PAVO, TOCINO, HUEVO PICADO, QUESO AZUL, ACEITUNA, TOMATE, LECHUGA ROMANA

CÉSAR CON POLLO  
POLLO A LA PARRILLA, QUESO PARMESANO, TOMATE, CRUTONES, LECHUGA ROMANA  
CRUJIENTE DEL MEDITERRÁNEO  
QUESO FETA, PEPINO, TOMATE, ACEITUNA, CEBOLLA ENCURTIDA, TROZOS DE PAN PITA, MEZCLA DE PRIMAVERA

## PARA LLEVAR

SERVIDOS CON HOJUELAS DE PAPAS CASERAS O FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA CLÁSICA DE POLLO  
ENSALADA DE POLLO CASERA, LECHUGA, TOMATE, MULTIGRANO  
SÁNDWICH CLÁSICO CON TOCINO, LECHUGA Y TOMATE  
TOCINO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA CON ALBAHACA, PAN DE MASA MADRE  
ENROLLADO VEGETARIANO DEL MEDITERRÁNEO  
PASTA DE GARBANZOS, QUESO FETA, PEPINO, PIMIENTO ROJO, TOMATE, TORTILLA  
PAVO DEL BISTRO  
PAVO, QUESO SUIZO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA, PAN INTEGRAL

HAMBURGUESA DE LUJO  
HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE  
HAMBURGUESA IMPOSSIBLE DE LUJO  
HAMBURGUESA IMPOSSIBLE A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE  
SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA  
HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE  
CAPRESE DERRETIDO  
MOZZARELLA, ALBAHACA, TOMATE, PESTO, PAN DE MASA MADRE

## ESPECIALES DEL CHEF

DISPONIBLE PARA ORDENAR DESPUÉS DE LAS 3:30 P.M.

**DOM** PASTEL DE POLLO  
POLLO, ARVEJAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES), SALSA CREMOSA, PASTEL DE HOJALDRE, BRÓCOLI AL VAPOR

**LUN** CERDO AHUMADO A LA BARBACOA  
CERDO DESMENUZADO, MACARRONES CON QUESO, ENSALADA DE COL ROJA, PAN DE MAÍZ CON MIEL

**MAR** SÉMOLA Y CAMARONES DE LOWCOUNTRY  
CAMARONES OLD BAY, SALCHICHA ANDOUILLE, SÉMOLA CON QUESO, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, MAÍZ

**MIÉ** CARNE A LA BORGONA  
ESTOFADO DE RES, CRUJIENTE DE CÍTRICOS CON HIERBAS, POLENTA CON ROMERO, CEBOLLAS PERLA Y ZANAHORIAS CARAMELIZADAS

**JUE** POLLO Y ARROZ CON SÉSAMO Y JENGIBRE  
POLLO GLASEADO CON SÉSAMO Y JENGIBRE, ARROZ FRITO CON EDAMAME, VERDURAS HIBACHI

**VIE** SALMÓN A LA BARBACOA  
SALMÓN AL HORNO, SALSA BARBACOA DE KANSAS CITY, SÉMOLA CON QUESO, ESPINACAS SALTEADAS

**SÁB** PAVO ASADO  
PAVO ASADO, SALSA GRAVY, PURE DE PAPAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES) CON HIERBAS

## PLATOS PRINCIPALES

POLLO ASADO  
CUARTO DE POLLO ASADO, PURÉ DE PAPAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES)  
PASTA AL POMODORO  
PASTA ROTINI, TOMATES ASADOS, ALBAHACA, PARMESANO

## POSTRES

TARTA DE FRESA EN TAZA  
PARFAIT DE PUDÍN DE PLÁTANO  
PASTEL PEQUEÑO DE MANZANA  
GALLETA DE AZÚCAR  
GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE